

Jean-louis PENIN, Auteur, est Formateur Coach Thérapeute depuis plus de vingt ans, Maître en Programmation Neurolinguistique et en Hypnose Ericksonienne, Relaxothérapeute et Sophrothérapeute diplômé, masseur Rebouteurs à ses heures, il a formé plus de cent Coach Thérapeutes SDHEA jusqu'en 2015.

Jusqu'à nos jours et pendant cette période, il a vécu les nombreux retentissements de la profession, vidée de ses membres thérapeutes par les nouvelles lois et décrets, pour faire place à des diplômés en psychiatrie et en psychologie n'ayant aucune formation pratique de terrain efficace pour soigner comme le faisaient les Grands Thérapeutes de l'époque de Platon. Les techniques originelles de soins par la parole sont principalement le *terpnos logos* né au 4ème siècle avant JC., et les précurseurs de la parole thérapeutique moderne, inventeurs des techniques de PNL et d'Hypnose Ericksonienne, comme John Grinder et Richard Bandler, Virginia Satir et toute l'école de Palo Alto, pour ne nommer qu'eux. Ils ont développés les techniques de la Programmation Neurolinguistique, la PNL en observant des grands thérapeutes comme Erickson ou des grands motivateurs comme Anthony Robbins aux Etats Unis. Ailleurs, des Relaxologues comme le Dr Ed. Jacobson, le Dr R. Vittoz ou le Dr J.H. Schultz ont posés au 20^{ème} siècle les bases de la relaxation progressive et du training autogène, pendant qu'Alfonso Caycedo posait les bases de la Sophrologie analytique en 1960 pour cacher les techniques d'hypnose un peu sulfureuses de l'époque.

Praticien sur le terrain, Jean-Louis PENIN est l'auteur d'un livre de vulgarisation de toutes ces techniques sous le titre « MODE D'EMPLOI POUR UN MONDE NOUVEAU », et aussi d'un livre pour les professionnels du monde médical, et pour les futurs professionnels intéressés par l'aide à autrui. « COURS DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA » tous deux en vente chez l'éditeur www.BoD.fr. et en librairie.

L'auteur simplifie toutes ses techniques et les réexplique par l'analyse des systèmes humains qui est son domaine de prédilection (Doctorat d'état en 1975). Ces techniques ne sont pas des modes ou des modernités revues et corrigées sur le mode des croyances par analogie qui fleurissent un peu partout sur la toile. Ce sont des techniques de très haut de gamme qui permettent par exemple d'envoyer un satellite dans l'espace, ou une flotte d'avions de grandes lignes dans le monde. Ici, c'est unique en thérapie.

Dans les techniques créées par analogie, on trouve sur internet des thérapies par le rire, des thérapies par les sigles EFT, PNL, TOS, EMDR toutes très efficaces, mais aussi des thérapies classiques par la PNL, ou par l'hypnose qui ne sont pas facilement abordables. Mais vous ne pouvez pas apprendre rapidement avec ces techniques, ou pas apprendre du tout. Savoir ou co-naître, là est toute la différence.

L'auteur va à l'essentiel de la réalité du fonctionnement du corps et du cerveau sans en rajouter. C'est bien sûr assez technique cela va s'en dire, mais c'est compréhensible sans avoir fait médecine ou une maîtrise de psychologie mention psychiatrie. Et puis en travaux dirigés, il suffit de copier les uns sur les autres.

Les techniques systémiques contenues dans le COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA sont révolutionnaires car elles permettent de former un professionnel en thérapie en un délai très court de quelques heures à quelques semaines seulement. En effet, le Coach Thérapeute SDHEA ne cherche pas de solutions pour le coaché, c'est ce dernier qui trouve lui-même la solution à son problème. Les traitements sont donc parfaitement confidentiels. Bien entendu, il sera nécessaire de se forger par la pratique. On n'apprend pas à conduire une voiture par correspondance, n'est-ce pas ? Beaucoup de psychothérapeutes diplômés, après 5 à 7 ans d'études sont venus suivre les travaux dirigés et en arrivant, étaient incapables d'aider qui que ce soit avec leurs bagages et encore moins essayer de les soulager.

Imaginez que dès le premier jour d'un stage organisé par le formateur, l'un des stagiaires a réussi à éliminer un mal de tête récalcitrant vieux de plus de dix ans qu'avait une co-stagiaire rien qu'en reformulant le problème par la parole thérapeutique. Même pas par l'hypnose ! Il y a des Mozarts parmi, vous c'est sûr.

Les techniques sont tellement efficaces qu'il a fallu créer la Fondation SDHEA. Elle a été conçue pour permettre d'aider les plus démunis ou les plus méritants pour qu'ils puissent profiter des bienfaits de toutes ces techniques qui restent toujours modernes. La FONDATION SDHEA permet aussi de pratiquer avec des règles précises de protection pour soi et pour les autres. Ce sont les règles d'éthique et de déontologie proposées dans un règlement intérieur utile à tous et à toutes. Si vous avez entendu parler d'une des techniques indiquées, mais que vous ne savez pas comment cela fonctionne vraiment, alors pour plus d'informations sur les cours professionnels, stages et séminaires, ou la Fondation SDHEA, visitez le site www.coachingsdhea.fr, vous saurez tout.