

LA FONDATION DE COACHING SDHEA est une association qui a pour objet de promouvoir par tous moyens et **faire connaître l'existence et la spécialité de ses membres PRATICIENS** au public par tous moyens

La cotisation d'adhésion annuelle en 2023 et 2024 est fixée à **30 €** pour chaque catégorie de membres (documentation sur demande par SMS)

Elle est l'élément contrôle du système de coaching thérapeutique SDHEA et fait partie intégrante de la formation et des diplômes qui récompensent les différents niveaux de formation. Elle est donc indispensable pour la pratique de la technique sur autrui et nécessite le respect de son code d'éthique et de déontologie.

## ORIGINE DU COACHING SDHEA

Né à l'origine dans le Lubéron près d'Avignon en 1990 à partir des formations de Jacques Salomé en communication humaine, des travaux sur les psychodrames, et de formations PNL développées par John Grinder et Richard Bandler, le Coaching SDHEA s'est enrichi progressivement avec la psycho-neuro-immunologie PNI et la sophrologie analytique (techniques de Ed. Jacobson, du Pr Schultz, dialogue tonique de Wallon, état tonique rééduqué de Ajuriaguerra). Enfin, les dernières avancées de l'hypnose thérapeutique dite Eriksonnienne, de l'analyse systémique de l'école de Palo Alto avec les travaux de Bateson et de Watzlawick et les travaux systémiques de R. Dilts ont été mis en avant dans la formation au cours de ces dernières années pour tenir compte de l'efficacité de ces approches.



## Ecole de Coaching Thérapeutique

## Stages de Formation

Année académique 2023-2024  
À SAINT-RAPHAËL (VAR)

Compte tenu du nombre de demandes, je vous conseille de vous inscrire longtemps à l'avance

### CALENDRIER DES COURS

de 9h à 12 h30 et de 14h à 17h30

(prise de repas sur place à partir de 9 €)

Possibilité d'hébergement sur place à partir de 30 €

**1<sup>ère</sup> journée : l'analyse de systèmes de soins et gestion des émotions. Excellence du corps et de l'esprit : le samedi 14 octobre 2023**

**2<sup>ème</sup> journée : LA PNL et l'écoute active inconscience : le dimanche 15 octobre 2023**

**3<sup>ème</sup> journée : La transe et l'hypnose Eriksonnienne, les inductions et les suggestions : le samedi 21 octobre 2023**

**4<sup>ème</sup> journée : La relaxation SDHEA, les schémas corporels et mentaux : le dimanche 22 octobre 2023**

**5<sup>ème</sup> journée : La Sophrologie SDHEA, la psychosomatique et la gestion du stress : le samedi 28 octobre 2023**

**6<sup>ème</sup> journée : LA PNL, les objectifs, les croyances, les ressources et ancrages : le dimanche 29 octobre 2023**

### CONFERENCE - ATELIER DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA

AU CENTRE DE COACHING SDHEA

380 Boulevard du Rastel à 83530 AGAY

Samedi 30 septembre 2023 9h30 – 18h30

Les besoins en santé et en bien être sont de plus en plus ressentis. Par ailleurs, il est considéré comme normal d'accéder à un état d'équilibre et chacun pense en avoir le droit compte tenu de l'environnement technologique moderne et des modèles de santé et de vie proposés par la publicité.

Dans ces conditions, le mal être principal ressenti est celui de ne pas atteindre le modèle de vie proposé (ligne, perte de poids, trop gros, trop maigre, manque de sommeil, stress, tabac ou alcool) plutôt que le symptôme proprement dit.

Pour la médecine, ces états ne sont pas pris en charge parce qu'ils ne mettent pas toujours en danger la vie proprement dite, et ne sont pas mesurables, et résistent aux médicaments. C'est psychique entendons-nous dire, ce qui voudrait dire non réel...dans le langage courant.

#### ATELIERS : (Grands sujets traités indicatifs)

*Hypnose, alimentation, gestion du stress, dépressions, maladies de peau, addictions au tabac, allergies, pathologies du sommeil, maux de tête, suicide ou pensée suicidaire et coaching thérapeutique SDHEA.*

Ouvert à tous, les participants seront pour partie des candides intéressés à l'ensemble de ces sujets traités autour de l'hypnose ériksonnienne et pour une autre partie, des membres du corps médical ou paramédical intéressés par ces sujets, et même des hypnothérapeutes.

Frais d'inscription à régler sur place au centre de coaching

| Frais d'inscription    | participation |
|------------------------|---------------|
| Non adhérent Fondation | 30 €          |
| adhérent Fondation     | 0 €           |
| Coach Etudiant         | 10 €          |

Pour vous inscrire contactez par SMS le **06 62 77 23 61** ou l'email **jlpenin@aol.com**  
Merci !



**CENTRE DE COACHING SDHEA**

380 bis, boulevard du Rastel

Domaine du Rastel 83530

SAINT-RAPHAËL - AGAY

tél. 06 62 77 23 61

(par SMS, indiquez SDHEA)

# Coaching et Thérapie

Choisir ! C'est l'éclair de l'intelligence. Hésitez-vous ?... tout est dit, vous vous trompez.

Honoré de Balzac ( 1799-1850)

**La grande nouveauté du COACHING THERAPEUTIQUE** est d'avoir osé mélanger le coaching qui est une technique basique d'accompagnement des personnes avec les méthodes modernes de thérapies utilisant la PNL, l'hypnose, la sophrologie analytique, la relaxation et les neurosciences des rêves éveillés.

**Le résultat est bien entendu un nouveau métier avec de nouveaux débouchés.**

Et si vous êtes déjà médecin ou professionnel(le) du soin, et que vous cherchez à intégrer une nouvelle technique thérapeutique ou à sortir de la routine, ou élargir le champ de vos connaissances et de votre pratique **le coaching thérapeutique est fait pour vous.**



Cette nouvelle technique que vous allez acquérir vis à vis de la problématique de vos patients ou clients, va avoir plusieurs conséquences:

- Le coaching thérapeutique filtre les aspects du contact patient-praticien ou client-praticien ressentis chaque jour comme peut-être fatiguant ou stressant pour vous-même ou les personnes qui vous entourent. Vous allez vivre ce véritable développement personnel comme une **renovation**.

- La progression du patient ou du client coaché va se faire sur le mode autonome, vous allez lui fournir les ressources nécessaires pour qu'il bouge, et les clés de son analyse sur lui-même, bases de son indépendance future.

## LES SIX COURS DE FORMATION DE BASE NIVEAU 1 à 4

Il est prévu une journée de formation par cours selon 4 niveaux

**1<sup>ère</sup> journée :** L'analyse des systèmes de soins, gestion des émotions, et l'excellence du corps et de l'esprit

**2<sup>ème</sup> journée :** La PNL et l'écoute active inconsciente

**3<sup>ème</sup> journée :** La Transe, l'hypnose, les inductions et les suggestions

**4<sup>ème</sup> journée :** La relaxation SDHEA, schémas corporels et mentaux

**5<sup>ème</sup> journée :** La Sophrologie SDHEA, la psychosomatique et stress

**6<sup>ème</sup> journée :** La PNL, objectifs, croyances, ressources et ancrages

Nota: les niveaux 2 à 4 seront organisés au fur et à mesure de l'entrée des étudiants en niveau 1. Ils seront nécessaires pour accéder aux diplômes et reconnaissances professionnelles.

La formation complète professionnelle comporte donc 24 cours d'une journée, nécessaires pour former un professionnel intégralement mais non obligatoire selon le niveau de formation souhaitée.

La formation intégrale sera récompensée par un diplôme de maîtrise de coaching SDHEA, tandis que la formation particulière sera récompensée par des certificats de niveau 1 à 4 et dans la spécialité suivie.

**La 1<sup>ère</sup> journée est un tronc commun nécessaire à toutes les journées, elle sera donc revendiquée pour prévoir l'inscription ultérieure aux journées 2 à 6.**

## LE COACHING

### LA DÉMARCHE DE COACHING THERAPEUTIQUE

Le COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA est essentiellement une démarche en analyse de système de santé et une démarche thérapeutique.

La démarche est rapide, efficace, atteint son objectif sans se préoccuper des causes de la problématique et fait trouver les solutions qui conviennent tout en restaurant la qualité de vie du client ou patient coaché.

De par sa nature thérapeutique, le coaching Thérapeutique SDHEA peut se comprendre et se traduire par une devise humaniste « **Se Déterminer Humainement par l'Etude et l'Analyse systémiques** »

### LA STRUCTURE DES COURS

Le COACHING THERAPEUTIQUE se différencie du coaching traditionnel principalement sur deux points :

1) L'utilisation permanente de l'Analyse des Systèmes



2) L'utilisation conjointe de l'hypnose Eriksonienne, de la Sophrologie analytique (relaxation et rêves éveillés dirigés), de la Programmation Neurolinguistique (PNL) et de la Psycho-Neuro-Immunologie (PNI)

### A QUI S'ADRESSE LA FORMATION

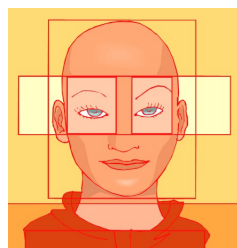
L'importance du cours pratique de coaching thérapeutique sur un mois permet de donner un enseignement complet à ceux qui cherchent de nouveaux débouchés professionnels. Mais il est aussi indiqué aux médecins et aux praticiens de soins médicaux ou paramédicaux qui ont déjà une activité Cette formation s'adresse donc au corps médical spécialisé ou non, mais aussi aux chirurgiens, dentistes, aux orthophonistes, ostéopathes, kinésithérapeutes, infirmier(e)s, biologistes pharmaciens, ainsi que les métiers de soins esthétiques ou centre de soins thermaux ou de rééducation, soins corporels, sophrologues et relaxologues de toutes écoles.

### LE COURS DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA

Jean-Louis PENIN, Praticien extrêmement qualifié dans les trois domaines principaux (Hypnothérapeute, Praticien PNL, Sophrologue, relaxologue) garantit la qualité de la formation. Le fondateur du Coaching thérapeutique SDHEA dirigera lui-même les études. Il a édité un livre fondamental paru en librairie sous le titre « **COURS DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA** » (sur Amazon.fr sous jean-louis PENIN par exemple)

Il est par ailleurs Coach, Praticien Hypnothérapeute en cabinet, et Professeur titulaire d'un Doctorat Universitaire sur l'analyse des systèmes.

Il se transmet oralement en se pratiquant. Il vous sera transmis par l'expérimentation guidée en petits groupes de trois et contrôlé par la critique constructive. La formation est autoréflexive.



Elle est dispensée en petits groupes, et vous aurez un rôle réflexif à jouer qui vous permettra de vous former en temps réel et de vérifier immédiatement vos acquis grâce à vos partenaires

L'analyse utilisée permet d'introduire la notion de boîte noire qui contient le thème du coaché et sa solution et toutes les interactions avec son environnement.

## THERAPEUTIQUE SDHEA

### VOS PERSPECTIVES FUTURES

Le marché du COACHING tout comme les techniques de thérapie basées sur l'aide à l'humain va exploser dans les années à venir. Il s'inscrit dans une évolution profonde des mentalités du 3<sup>ème</sup> millénaire.

Le coaching Thérapeutique à l'avantage de vous permettre de ne vous intéresser qu'aux résultats et non aux causes qui sont à l'origine de la démarche de la personne en besoin de soins ou d'aide, et cela quelle que soit votre formation d'origine. Cela vous permet une nouvelle forme de communication réussie avec votre patient ou client qui enrichit votre vie professionnelle et privée au lieu que vous la subissiez chaque jour par habitude.

**La technique dépollue littéralement votre vie de praticien de tous les problèmes et soucis du patient.**

Le coaching thérapeutique SDHEA se situe en droite ligne comme fils de l'hypnose Eriksonienne et des nouvelles techniques de la Relation d'Aide. Vous allez réussir avec plaisir sans vous ne préoccuper ni des causes, ni des solutions. Là résidera votre force nouvelle.

### COUTS ET MODALITES DE PAIEMENTS

La quote-part annuelle de participation aux cours est de 180 € par journée de cours. (livre non compris)

Le paiement est effectué en deux fois. Le premier par acompte de 80 € à la réservation et le solde de 100 € le jour du déroulement du cours sur place. Le livre peut être acquis sur place lors de la formation, ou sur le site <https://www.amazon.fr> sous jean-louis penin

Toute réservation au cours est dû dans son entier même sans participation. Aucun report de séance n'est possible.

**NIVEAU 1 : RESERVATION AU COURS N° .....**  
**AU COURS N° .....AU COURS N° .....AU COURS N° .....**  
**AU COURS N° .....AU COURS N° .....**

Nom et Prénom .....

Né(e) le.....à.....

Adresse.....

Code Postal ..... Ville.....

tél portable .....email.....

Profession.....

(à découper et à joindre à votre règlement de 80 € à l'ordre de JL PENIN. et à retourner à Jean-Louis PENIN, 380, boulevard du Rastel 83530 SAINT-RAPHAËL – AGAY. Nota: pour plusieurs cours joindre le nombre de fois 80 € ( par exemple pour 4 cours joindre 320 €)

Je suis intéressé par la FONDATION SDHEA

Je participe à la conférence-atelier du 30 septembre (joindre un chèque de 30 € à part)

Je commande le livre COURS DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA (joindre un chèque de 39 € à part, livraison par AMAZON.FR sous 48 h)