FONDATION DE COACHING SDHEA

REGLEMENT INTERIEUR ET DOSSIER D'INSCRIPTION



Jean-Louis PENIN fondateur du COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA et de LA FONDATION DE COACHING SDHEA

Fonds de dotation régi par la loi LME 2008-776

Ayant reçu à titre gratuit exclusif et irrévocable le droit d'utiliser les valeurs et ressources du cours de formation de COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA

Bonjour

Je suis Fondateur du Coaching Psychothérapeutique SDHEA, titulaire d'un master en hypnose Ericksonienne et PNL (NLPNL),relaxologue certifié, Maître Coach SDHEA, Masseur Rebouteux Musculo-fascias.

Ma motivation profonde est que grâce à vous tous et à vous toutes, cette méthode de coaching dite THERAPEUTIQUE SDHEA soit pratiquée par le plus grand nombre et se développe grâce à vous dans l'avenir.

Étant par ailleurs devenue accessible à tous et à toutes sans pré requis, la méthode contenant les valeurs et ressources de Coaching Psychothérapeutique SDHEA devrait prendre l'essor qu'elle mérite puisqu'elle a fait le parcours de son efficacité depuis ces dix dernières années.

Près de cent thérapeutes ont été formés, et tous ont des résultats probants et surprenants. La base est la même que les thérapies brèves. On va vite, on ne sait rien du coaché et de ses problématiques et c'est tant mieux, c'est plus efficace.

L'ensemble de l'accès à cette formation est possible grâce aux nombreux séminaires organisés en présentiel pour les travaux dirigés prévu en octobre 2022 (écouter le MP3 introductif en vente 1€ à la boutique accompagné d'une séance de sophrologie SDHEA pour booster vos projets immédiats et formation conférence vidéo avec nombreux exercices à appliquer chez soi à trois personnes minimum).

LA FONDATION SDHEA est conçu comme un cadre privilégié permettant de participer tout au long de l'année aux nombreux séminaires organisés par la FONDATION SDHEA. Pour participer à la Fondation SDHEA il suffit d'un règlement de la cotisation annuelle de 1 € à l'occasion de l'inscription à un séminaire. Ce prix modique est participatif et volontaire. L'appartenance à la Fondation permet à ceux qui pratiquent les techniques enseignées de valider le REGLEMENT INTERIEUR DU CODE D'ETHIQUE ET DEONTOLOGIE. Mon mail personnel est jlpenin@aol.com Mon téléphone personnel 06.04.65.67.76 (laissez un SMS s'il vous plaît)

Pour accéder aux séminaires de COACHING SDHEA

Remplissez le formulaire qui est joint, conservez en une copie
Envoyez le par le site avec votre règlement de réservation de 49 € à partir de la boutique + 1 € de droit d'inscription à la Fondation SDHEA

Jean-LOUIS PENIN
FONDATION DE COACHING SDHEA
écrire sur www.coachingsdhea.fr
ou www.successcoach.fr

© REPRODUCTION INTERDITE

BULLETIN D'INSCRIPTION
à un séminaire de
LA FONDATION DE COACHING SDHEA

Le prix de chaque séminaire de deux jours est de 180 €, supports de cours non inclus (voir les sites coachingsdhea.fr et successcoach.fr pour l'acquisition des manuels de cours en tirage papier ou en PDF. (Il faut être en possession du ou des manuels de cours correspondants pour participer aux stages de formation)

Titre du séminaire : **COURS INTEGRAL (6 cours)**
(inscription sur dossier et évaluation)

COURS N° 1 - COURS N° 2 - COURS N° 3

COURS N° 4 - COURS N° 5 - COURS N° 6
(sous réserve de la participation de 20 stagiaires minimum)

NOM ET PRENOM **:** ……

ADRESSE **:** ……

CODE POSTAL……VILLE……

e-mail…… téléphone portable……

Formations précédentes : ……

Votre profession actuelle **:** ……

……

DATE ……. et signature :

© REPRODUCTION INTERDITE

BULLETIN D'INSCRIPTION
à un séminaire de
LA FONDATION DE COACHING SDHEA

Le prix de chaque séminaire de deux jours est de 180 €, supports de cours non inclus (voir les sites coachingsdhea.fr et successcoach.fr pour l'acquisition des manuels de cours en tirage papier ou en PDF. (Il faut être en possession du ou des manuels de cours correspondants pour participer aux stages de formation)

Titre du séminaire : **COURS INDIVIDUEL (6 cours)**
(inscription sur dossier et évaluation)

COURS N° 1 - COURS N° 2 - COURS N° 3

COURS N° 4 - COURS N° 5 - COURS N° 6

(entourer le cours du séminaire choisi)

NOM ET PRENOM **:** ……

ADRESSE **:** ……

CODE POSTAL……VILLE……

e-mail…… téléphone portable……

Formations précédentes : ……

Votre profession actuelle **:** ……

……

DATE ……. et signature :

© REPRODUCTION INTERDITE

« 318 » CODE D'ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA FONDATION SDHEA PAGE 1/3

ARTICLE 1 : TEXTE FONDAMENTAL :

Tous les utilisateurs de la FONDATION SDHEA doivent respecter le code d'éthique et de déontologie en 9 articles qui est le suivant :

Les membres de la FONDATION SDHEA sont tenus de mettre exclusivement en œuvre ou en pratique dans le Cadre thérapeutique ou dans le cadre de l'accompagnement ou Coaching tous les moyens ou techniques pour lesquels ils ont été certifiés ou formés complètement et reconnus par la FONDATION SDHEA dans le cadre des conditions d'inscription à celle ci.Ce texte s'applique également aux administrateurs.

ARTICLE 2 : ACTIONS COMPLEMENTAIRES A LA MEDECINE LEGALE :

Les membres de la FONDATION SDHEA s'engagent à agir pour améliorer la SANTE, la QUALITE DE VIE, le BIEN ÊTRE et la LONGEVITE de leurs clients en actions complémentaires à la médecine légale. Ils sont donc conscients d'intervenir sur des personnes en bonne santé physique ou mentale.

Dans le cas d'intervention sur des personnes qui ne sont pas en bonne santé physique ou mentale, les membres de la FONDATION SDHEA s'engagent à ne pas interrompre, en aucun cas, un traitement médical prescrit par un membre du corps médical ou hospitalier, ou si aucune consultation médicale n'est en cours et en cas de doute sur cette santé physique ou mentale, ils doivent conseiller à leurs clients de consulter un membre du corps médical ou hospitalier. Conformément à la loi, l'ensemble des membres de la FONDATION SDHEA s'engagent à ne prescrire ni médicaments ni à faire d'ordonnance par rapport à un diagnostic relatif à la santé physique ou mentale.

Paraphe du coach SDHEA

© REPRODUCTION INTERDITE

CODE D'ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA FONDATION SDHEA PAGE 2/3

ARTICLE 3 : LIBERTE ET INDEPENDANCE :

Tous les membres de la FONDATION SDHEA doivent dans le cadre thérapeutique ci dessus, respecter la personne humaine quelles que soient sa race, sa nationalité, sa couleur, sa religion ou ses croyances.
Ils s'engagent sur l'honneur à ne pas utiliser leur pouvoir ou influence thérapeutique pour permettre d'ériger des dogmes, des religions, des sociétés secrètes, ou des sectes.
Ils s'engagent sur l'honneur à ne pas abuser de leur statut de thérapeute à des fins de pouvoirs de tous ordres ou de comportements abusifs.

ARTICLE 4 : CONFIDENTIALITE ET SECRET PROFESSIONNEL :

Les membres de la Fondation SDHEA s'engagent à respecter dans la mesure du possible la confidentialité des demandes exprimées par leurs clients, et s'engagent dans tous les cas au secret professionnel le plus absolu. Ils peuvent faire un compte rendu technique à un médecin si une séance a été prescrite par ce dernier et exclusivement à ce dernier sous sa seule responsabilité.

ARTICLE 5 : INTEGRITE ET DEVELOPPEMENT PERSONNEL :

Les membres de la FONDATION SDHEA s'engagent à ne pratiquer les techniques apprises dans les séminaires qu'après s'être assurés qu'il y a demande effective, réelle et directe de la part de leur client.
Ils doivent faire preuve d'intégrité dans toutes leurs démarches, et s'engagent à évoluer dans leur développement personnel par la formation professionnelle propre à augmenter leur intégrité en permanence. Dans ce sens, ils devront tout mettre en œuvre pour avoir la capacité d'accompagner ou de coacher, ou de faire accompagner ou de faire coacher leurs clients jusqu'à l'obtention chez eux d'un optimum de santé, bien être, de qualité de vie ou de longévité.

ARTICLE 6 : FORMATION PROFESSIONNELLE :

Les membres de la FONDATION SDHEA les plus qualifiés ou disposant d'une pratique assuré s'engagent à aider dans la mesure du possible les autres membres qui nécessiteraient une telle qualification ou une telle Pratique. Cette formation est considérée par la FONDATION SDHEA comme une pratique thérapeutique.

Paraphe du coach SDHEA

© REPRODUCTION INTERDITE

CODE D'ETHIQUE ET DEONTOLOGIE DE LA FONDATION SDHEA PAGE 3/3

ARTICLE 7 : PRIX PRATIQUES :

Les membres de la fondation SDHEA s'engagent à demander le juste prix de leurs consultations, à en informer le client au début de la consultation, ainsi que la durée probable de l'intervention, le cas échéant par écrit, et s'engagent à afficher les tarifs pratiqués dans leurs locaux ou sur le lieu de leur pratique. La moyenne de prix
pratiqué actuellement est de l'ordre de 50 € de l'heure TTC en 2022 (auto entrepreneur déclaré minimum 22% de frais trimestriel à déclarer).

ARTICLE 8 : CONTROLE DE QUALITE DES MEMBRES PRATICIENS DE LA FONDATION SDHEA :

Les membres de la fondation SDHEA signent le présent CODE D'ETHIQUE ET DE DEONTOLOGIE pour marquer leur accord avec les 9 articles édictés par la Fondation SDHEA. Ils s'engagent à afficher le présent CODE D'ETHIQUE ET DE DEONTOLOGIE de la FONDATION SDHEA dans les locaux professionnels où ils pratiquent.

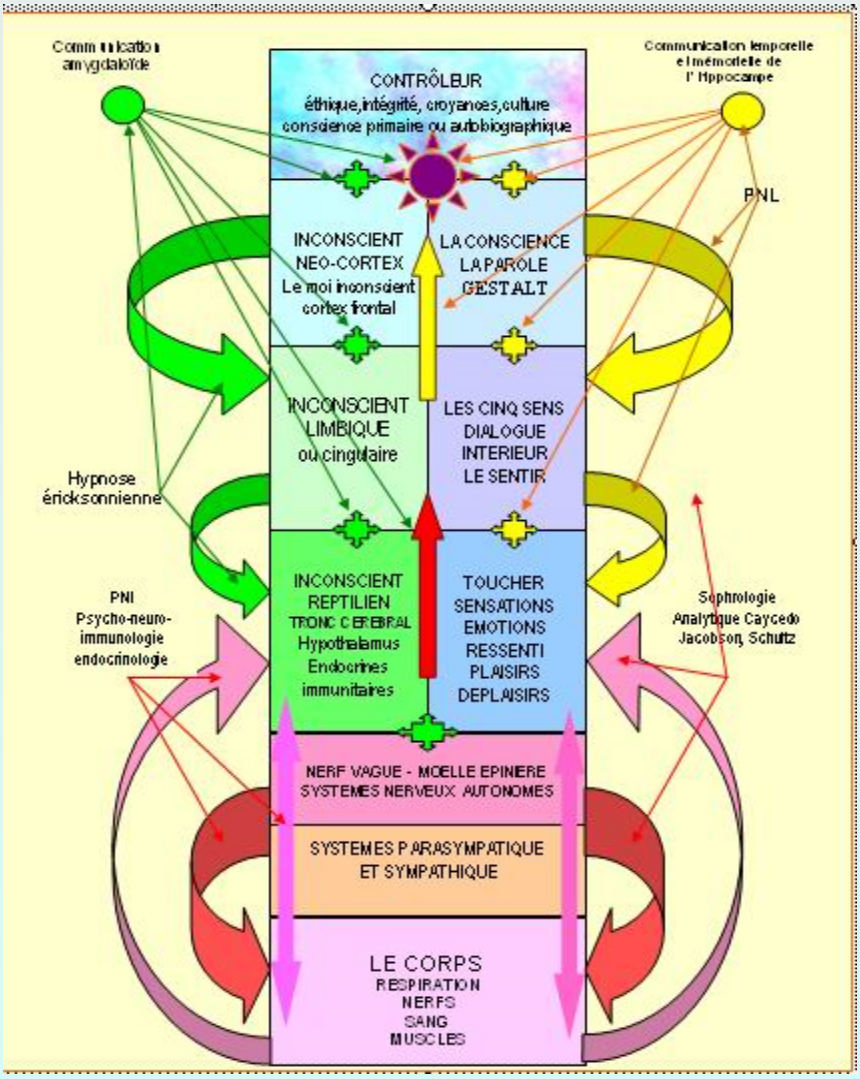
ARTICLE 9 : PRESOMPTION IRREFRAGABLE D'UTILISATION DU COURS DE COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA

Celui ou celle qui se prévaudra avoir utilisé le cours de coaching thérapeutique SDHEA dans ses travaux sera réputé être utilisateur de la FONDATION SDHEA et en tant que tel appliquer le présent règlement intérieur.

NOM, PRENOM DATE et SIGNATURE
de l'utilisateur Coach Thérapeute SDHEA

© REPRODUCTION INTERDITE

COURS DE COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA



1 « FONDEMENT DU COACHING psychothérapeutique »
« COACHING ET THERAPIE SYSTEMIQUES »
« LE POUVOIR SUR VOS EMOTIONS »

« FONDEMENT DU COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE »
COACHING ET THERAPIE SYSTEMIQUES »
« LE POUVOIR SUR VOS EMOTIONS »

OBJECTIFS DE FORMATION :
1° Faire appliquer les règles fondamentales du Coaching psychothérapeutique
2° Utiliser l 'analyse des systèmes en équilibre homéo-statique désiré et non désiré.
3° Préparer le développement personnel du parent concerné
4° Permettre la maîtrise du système émotionnel et la prise de conscience des émotions
5° Appliquer en temps réel les conséquences des équilibres émotionnels.

DEROULEMENT DE LA FORMATION :
Présentation du Coaching psychothérapeutique SDHEA
Premier système dans la démarche de Coaching
Introduction au cours et définitions de bases
Les systèmes et l 'analyse des systèmes
Les trois systèmes primaires utilisés
Les contrôles des systèmes primaires
Structure homéostatique de l 'être humain
Développement personnel
L'intégrité, le comportement et l'Ethique
Être inconditionnellement positif
L 'équilibre émotionnel (émotions et imotions, Gestalt)
Fondement psychosomatique émotions-mouvements
Énergie vitale, pulsions, émotions, mouvements
Conséquences gestaltiennes de l'équilibre émotionnel

COURS DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA

GESTION DE L'EXCELLENCE ET ANALYSE DES SYSTEMES DE VIE PAR L'AUTOCOACHING



L'EXCELLENCE CORPS & ESPRIT
LE CORPS ET L'ESPRIT EN SYSTEMIQUE
L'ALIMENTATION – LE SPORT
LE TOUCHER – LA MEMOIRE

ECOLE DE COACHING THERAPEUTIQUE SDHEA
© 2022 reproduction interdite

L'EXCELLENCE
COACHING DU CORPS ET DE L'ESPRIT
EN SYSTEMIQUE DU SUCCES ET DE L'EXCELLENCE

OBJECTIFS DU COMPLEMENT :
Faire prendre conscience des éléments suivants :

1. Maintenir dans le temps la santé du corps et du cerveau dans l'Excellence grâce aux effets directs de l'alimentation choisie et de la relation taille - poids du corps.

2. Mouvoir le corps par le travail corporel sportif sur les 4 piliers du sport : diaphragme, le transverse, le périnée et la colonne vertébrale en relation avec le toucher tantrique.

3. Toucher le corps par le travail thérapeutique tantrique, afin de prendre le temps de se faire du bien volontairement par tous moyens sans demande sociale de substitution quelle qu'elle soit. Le tantrisme comme chemin de bien être.

4. Développer sa mémoire cérébrale par le travail sur la mémoire naturelle et artificielle au lieu et place des mémoires externes de réseau de mauvaise qualité (internet, milieu social, amical, familial et relationnel).

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

I. Introduction à la nutrition choisie et à la diététique

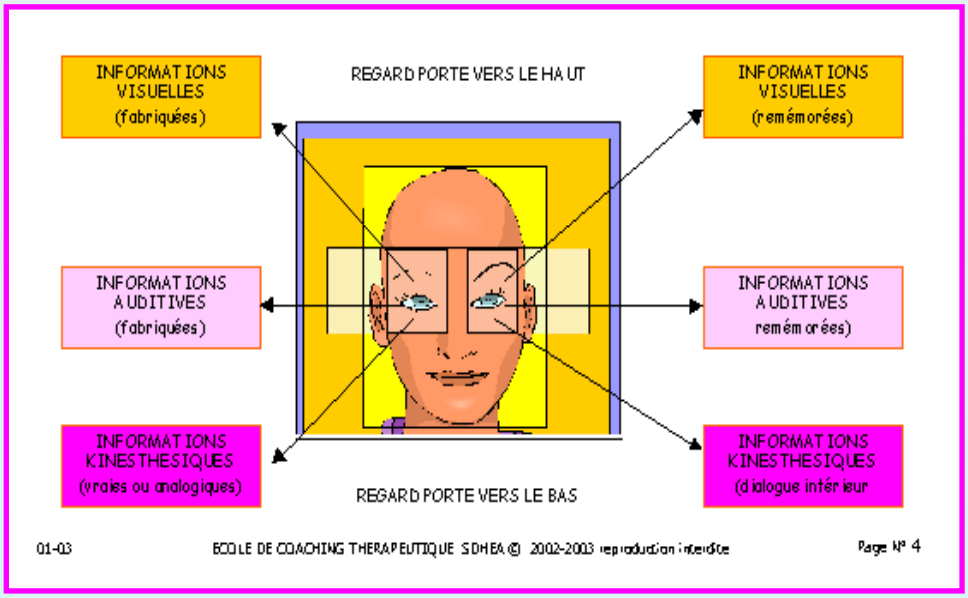
II. Développement du travail musculaire d'entretien

III. Travail sur le toucher corporel par le tantrisme

IV. Développement des méthodes de mémorisation.

© 2022 reproduction interdite

COURS DE COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA



« LA PAROLE THERAPEUTIQUE ET ERICKSONIENNE »
« SYNCHRONISATION, REFORMULATION »
« ECOUTE ACTIVE INCONSCIENTE »

COURS N° 2
PAROLE psychothérapeutique, ERICKSONIENNE, SYNCHRONISATION, ECOUTE ACTIVE

OBJECTIFS DE FORMATION :

Maîtriser la parole psychothérapeutique et ses premières utilisations pour modifier des structures mentales inadéquates.

1° Manier le verbe, la parole, la rhétorique et le terpnos logos.

2° Se synchroniser. Introduction du vako (visuel-auditif-kinesthésique)

3° Apprendre à communiquer avec les parties inconscientes.

4° Reformuler activement de façon inconsciente

5° Manier le multilangage, le métalangage et les destructeurs de mots.

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

•LES CANAUX D 'INFORMATIONS (PASSEPORT VERS L 'INCONSCIENT)

•LE STOCKAGE DES INFORMATIONS (MEMOIRE ICONIQUE ET ICONES)

•SYNCHRONISATION

•STRUCTURE HYPOTHALAMO-LIMBIQUE

•LA PAROLE ET LE VERBE (FONDEMENTS HISTORIQUES DU SOIN)

•LE MÉTALANGAGE (METAMODELE PNL)

•LANGAGE SPECIFIQUE ET NON SPECIFIQUE

•LE LANGAGE ERICKSONIEN NON SPECIFIQUE

•LE MULTILANGAGE ET LES DEGRÉS DE LIBERTÉ ARTICULATOIRE DES MOTS

•LE RECADRAGE DES MOTS, LA PUISSANCE DU CONTEXTE

•LES DESTRUCTEURS DE MOTS QUI MÈNENT AUX MAUX

•APPLICATION DES SYSTÈMES psychothérapeutiques : SYSTÈMES IMBRIQUÉS

•ANALYSE DES ÉLÉMENTS POUR LA REFORMULATION MÉTAPHORIQUE

•LES INTERACTIONS ET LE TERPNOS LOGOS

•MISE EN PLACE DES SYSTÈMES MÉTAPHORIQUES PAR ANALOGIE

•INTRODUCTION DES OBJECTIFS ET DES CONTRÔLES MÉTAPHORIQUES

COURS DE COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA



3. « TRANSE ET HYPNOSE THERAPEUTIQUE « TRANSE ET HYPNOSE ERICKSONIENNE » « INDUCTIONS HYPNOTIQUES ET SUGGESTIONS »

MODULE N° 3

TRANSE psychothérapeutique ET ERICKSONIENNE,
INDUCTIONS HYPNOTIQUES

OBJECTIFS DE FORMATION :

1° FAIRE DES INDUCTIONS HYPNOTIQUES
2° MAÎTRISER LES TRANSES THERAPEUTIQUES
3° MANIER LES SUGGESTIONS HYPNOTIQUES

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

I°.TRAVAIL PRÉALABLE À LA TRANSE :

1. Synchronisation de base (gestes, rythme, voix)
2. Analyse du VAKOG préférentiel
3. Travail en méta langage sur l 'objectif
4. Reformulation (inconditionnellement positive)
5. Le jeu, l 'imaginaire, le « comme si »
6. Détermination de l 'objectif (SCORE)
7. Le recadrage

II°. TRAVAIL DE TRANSE PROPREMENT DIT :

A. L 'ABSORPTION

8. La synchronisation complète (respiration, gestes, rythme, voix, timbre)
9. La modification de conscience
10. La saturation
11. La fermeture des yeux
12. La confusion
13. La focalisation
14. La faculté de réponse verbale
15. Les fusibles
16. Les permissions

B. LA RATIFICATION

17. Le signaling
18. La lévitation des membres

C. APPROFONDISSEMENT DE TRANSE

19. Le changement de VAKO
20. Les métaphores d 'approfondissement
21. Les erreurs, bêtises et incorporations
22. La politesse et les remerciements
23. La profondeur de transe
24. Les signes extérieurs de la transe

D. LA DISSOCIATION HYPNOTIQUE

25. Dissociations et systèmes dissociés
26. La dissociation en parties positives
27. La reformulation d 'objectif en langage non spécifique
28. Les amnésies
29. Les suggestions

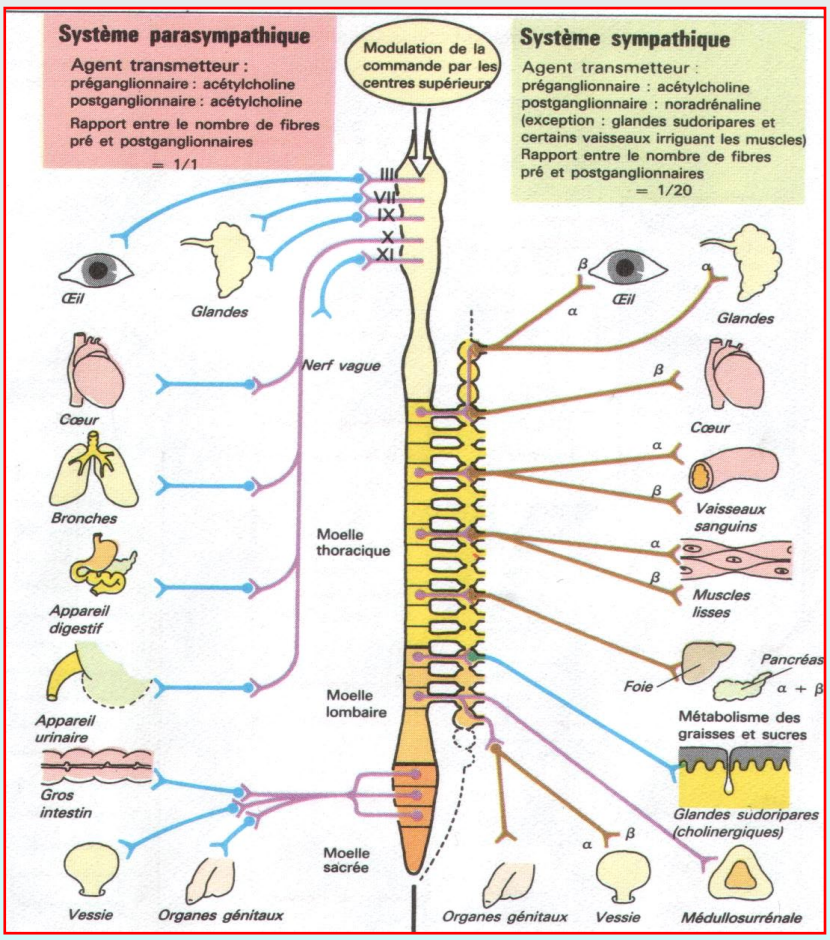
III°. LE RETOUR DE TRANSE

30. La ré association
31. La projection vers le futur du nouvel état
32. Le retour à la conscience normale
33. La désynchronisation de sortie
34. Le changement de conversation
35. L 'adieu ou le au revoir

IV. LES TECHNIQUES PRATIQUES DE TRANSE :

36. La fixation d 'un objet
37. La fixité du regard
38. L 'hyperactivité émotionnelle
39. Le sujet de paille
40. La transe imaginaire
41. Le Squash avec lévitation
42. La lévitation d 'un membre
43. L 'interruption de pattern
44. La suggestion camouflée
45. La technique du bon souvenir
46. La technique du souvenir de transe
47. La technique de Rossi
48. La déprivation sensorielle
49. Chamanisme et tambours
50. Le basculement en arrière
51. La technique d 'un mauvais souvenir
52. La technique de la télévision

COURS DE COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA



4. « RELAXATION SDHEA SCHEMAS CORPOREL ET MENTAL »

COURS N° 4

OBJECTIFS DE FORMATION :

•1° CONNAÎTRE LES TECHNIQUES DE BASE DE LA RELAXATION

•2° LES NIVEAUX DE CONSCIENCE

•3° LA RELAXATION DIFFÉRENTIELLE D ' EDMUND JACOBSON

•4° LA MÉTHODE DU DR VITTOZ (MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE)

•5° LE TRAINING AUTOGÈNE DE J.H. SCHULTZ (RELAXATION PAR AUTO-DÉCONTRACTION CONCENTRATIVE)

•6° LA SOPHROLOGIE ANALYTIQUE ET LA RELAXATION

•7° LA RELAXATION SDHEA (SOPHRO DYNAMIQUE HYPNO ERICKSONIENNE APPROFONDIE)

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

1° RELAXATION- GENERALITES ET NIVEAUX DE CONSCIENCE

2° LA RELAXATION PROGRESSIVE DE JACOBSON

3° LA METHODE SIMPLIFIEE DE WOLPE

4° LA RELAXATION DIFFERENTIELLE DE JACOBSON

5° LES METHODES INSPIREES DE JACOBSON

6° LA METHODE DU DR VITTOZ

7° LE TRAINING AUTOGENE DU PR SCHULTZ

8° SOPHROLOGIE ANALYTIQUE ET RELAXATION

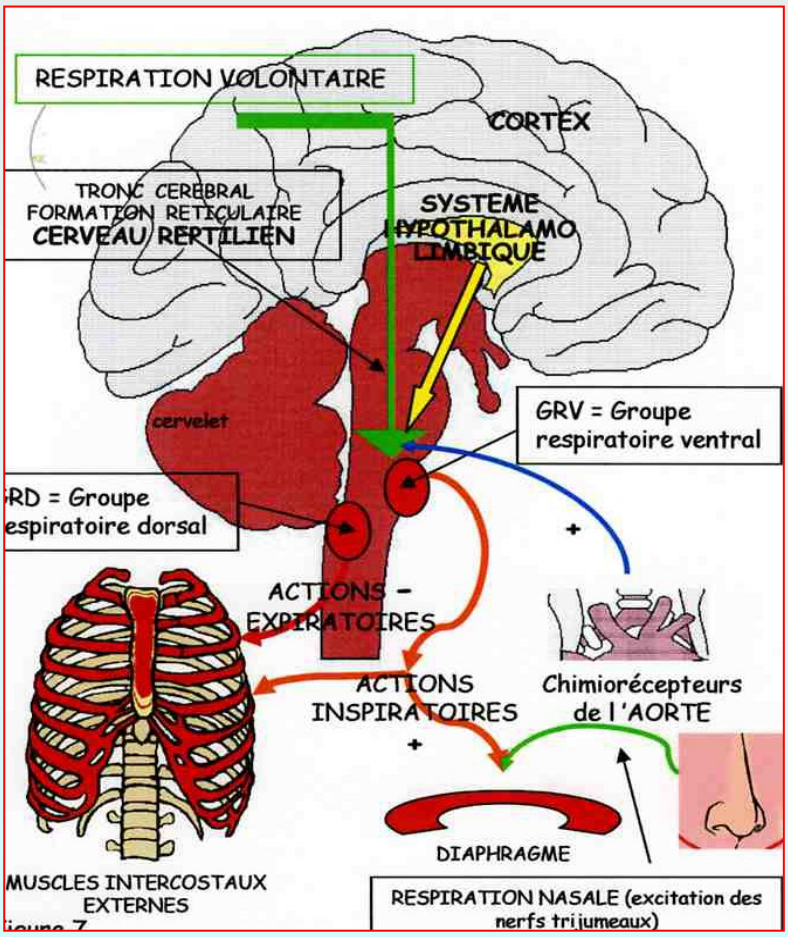
9° FONDEMENT DE LA RELAXATION SDHEA

10° LE SYSTEME SOPHRO DYNAMIQUE

11° LE SYSTEME NERVEUX AUTONOME

12° LES SCHEMAS DE BASE DE LA RELAXATION SDHEA

- •L 'IMPRÉGNATION
- •LA REPRISE
- •LES BRAS ET LES JAMBES
- •LES ZONES CLEFS
- •LA RESPIRATION
- •LE DIAPHRAGME
- •LE PLEXUS SOLAIRE
- •POSITIVATION DE SITUATION



5. « PSYCHOSOMATIQUE RESPIRATION SOPHRONIQUE SOPHROLOGIE SDHEA GESTION DU STRESS »

COURS N° 5

PSYCHOSOMATIQUE RESPIRATION SOPHRONIQUE
SOPHROLOGIE SDHEA GESTION DU STRESS

OBJECTIFS DE FORMATION :

- 1° INTEGRER LES FONDEMENTS DE LA PSYCHOSOMATIQUE
- 1° APPROFONDIR LE RÔLE DU CONTRÔLE SHTL DANS L 'HOMEOSTASIE
- 2° MAÎTRISER LES EMOTIONS PAR LA RESPIRATION QUATRE TEMPS
- 3° GERER LES ETAPES DE LA SOPHRONISATION
- 4° GERER LE STRESS COURT OU CHRONIQUE
- 5° TRAITER DES SOLUTIONS DE COACHING
-

DEROULEMENT DE LA FORMATION :

RAPPEL SUR LE SYSTEME EMOTIONNEL

LE SYSTEME DE CONTRÔLE SHTL HYPO THALAMO LIMBIQUE

LA PSYCHOSOMATIQUE

LA FONCTION TONIQUE CORPORELLE

FONCTIONNEMENT ET CONTRÔLE DE LA RESPIRATION

LA MAÎTRISE DE LA RESPIRATION QUATRE TEMPS

LES DECROCHAGES PSYCHOSOMATIQUES

LA MAÎTRISE DE LA RESPIRATION TROIS TEMPS

LA RESPIRATION SOPHRONIQUE

APPLICATION A LA GESTION DU STRESS

CONSEQUENCES PSYCHOSOMATIQUES DU STRESS

APPPLICATION : LES NIVEAUX DE STRESS

LA RESPIRATION AYURVEDIQUE

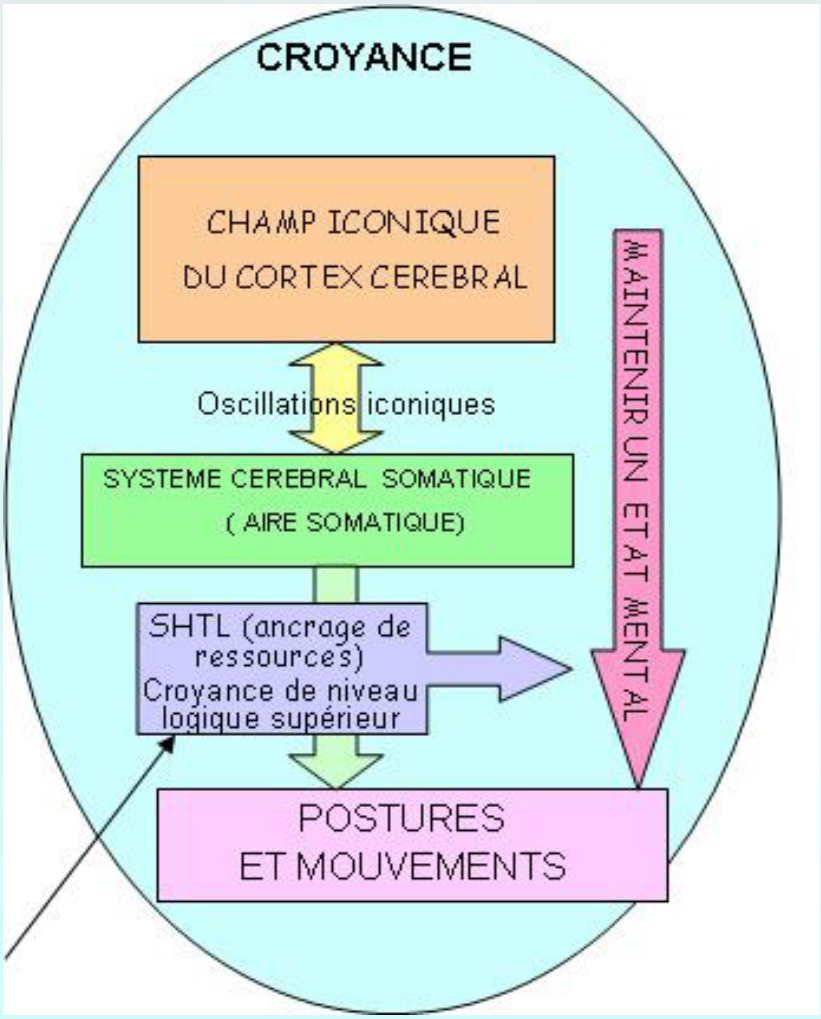
LES CHAKRAS, COULEURS ET METAPHORES

SOPHROLOGIE DYNAMIQUE SDHEA

SDHEA : SOPHRO DYNAMIQUE HYPNOERICKSONIENNE APPROFONDIE

- **ETAPE 1 : LA CONSCIENCE CORPORELLE**
- **ETAPE 2: LA CLEF DE LA RESPIRATION SOPHRONIQUE**
- **ETAPE 3 : LA CLEF DE L 'APPROFONDISSEMENT SOPHRONIQUE**
- **ETAPE 4: LE TRAVAIL SOPHRONIQUE INDEPENDANT (COACHING)**
- **ETAPE 5: L 'ACTIVATION MENTALE SOPHRONIQUE (LE SAGE INTERIEUR)**

COURS DE COACHING PSYCHOTHERAPEUTIQUE SDHEA



6. « PROGRAMMATION NEUROLINGUISTIQUE OBJECTIFS ET CROYANCES RESSOURCES, ANCRAGE ET RECADRAGE »

INFORMATIONS GENERALES

Le 6° cours intégre la totalité des capacités acquises dans les 5 cours précédents, c'est à dire :

COURS N° 1 :

Appliquer les règles du Coaching psychothérapeutique

Faire de l'analyse systémique en équilibre homéostatique

Pratiquer le développement personnel du Coach Thérapeute

(position basse, être inconditionnellement positif, voie du milieu)

Maîtriser le système émotionnel et les conséquences des équilibres émotionnels

COURS N° 2 :

Manier le verbe, la parole, la rhétorique et le terpnos logos.

Se synchroniser, manier le vako (visuel-auditif-kinesthésique)

Apprendre à communiquer avec les parties inconscientes.

Reformuler activement de façon inconsciente

Manier le multilangage, le métalangage et les destructeurs de mots.

COURS N° 3 :

Faire des inductions hypnotiques

Maîtriser les transes psychothérapeutiques

Manier Les Suggestions hypnotiques

COURS N° 4 :

Connaître les techniques de base de la relaxation

Utiliser les techniques de relaxation SDHEA

COURS N° 5 :

Intégrer les fondements de la psychosomatique

Approfondir le rôle du contrôle SHTL dans l 'homéostasie

Maîtriser les émotions par la respiration quatre temps

Gérer les étapes de la sophronisation

Gérer le stress court ou chronique

Traiter des solutions de coaching par la sophrologie SDHEA

